



## 28 Tage Stoffwechsel Reset-Intensivkurs

- Du hast ein paar Kilos zugelegt, die nicht mehr weggehen, das nervt dich und du möchtest wieder in deine Lieblingsklamotten passen und einen definierten Körper.
- Deine Laune ist im Keller, denn du bist sehr oft müde, träge und möchtest wieder Leichtigkeit, Kraft und Energie.
- Dein Immunsystem und deine Darmgesundheit brauchen einen Neustart, denn du bist immer wieder erkältet, es geht dir nicht gut.

Dann ist dieser Intensivkurs genau die Lösung dazu!

## Dein Programm:

- 5 Wochen Gruppentraining 13.3.I18.3.I25.3.I1.4.I8.4.
- Einfache Übungen als Stoffwechsel-Turbo.
- Rezepte speziell auf deinen Stoffwechsel abgestimmt, super für deine Familie zu erweitern.
- Entspannungsübungen, Übungen auf dich abgestimmt.
- Stoffwechselcheck, plus 2 Messungen zum Vergleich
- Whats app Gruppe für Fragen und zur Motivation.
- Entgiftung, Entschlackung.
- Aktivierung des Fettstoffwechsels, so schmelzen die Fettpölsterchen und die Hormone werden durch die Ernährung, Bewegung und Entspannung reguliert.

Kraft Energie Fettabbau

statt € 499,-um € 379,-- Immun System stärken