

MEINE WOHLFÜHLLISTE

Welche Dinge kannst du tun – außer Essen, die dir besonders gut tun, die dich entspannen, die dir Freude/Spaß bereiten, oder deinen Stress reduzieren:

DAS TUT MEINER SEELE GUT

DAS ENTSPANNT MICH

DAS BEREITET MIR FREUDE

SONGS, DIE MICH GLÜCKLICH MACHEN